

Touring Editore

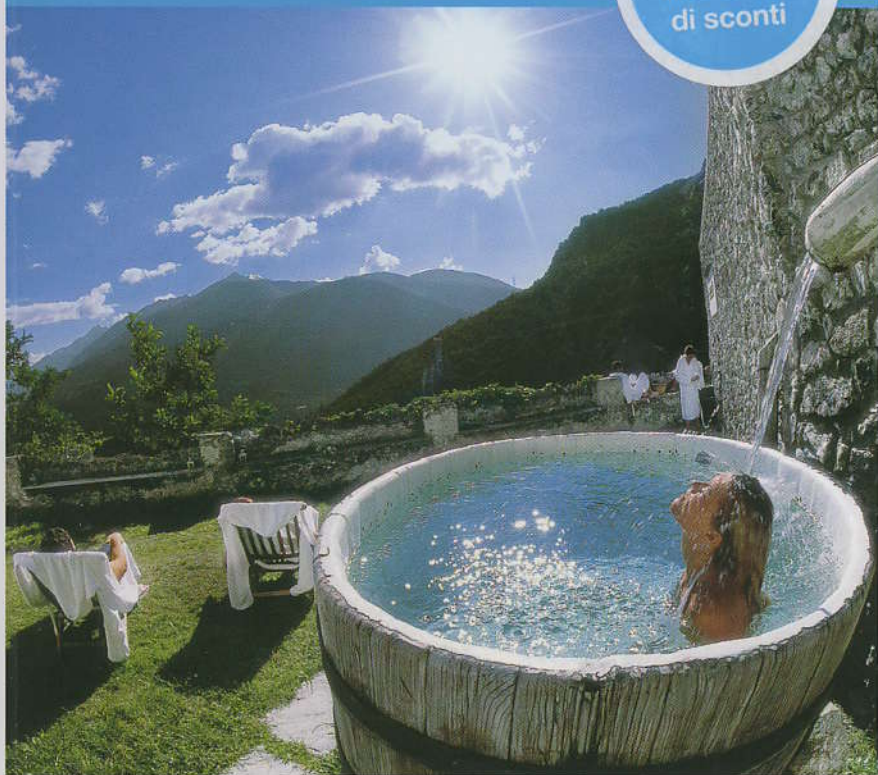


A cura di Lorenza Scalisi

# 100 top spa in Italia

I centri benessere e termali più esclusivi,  
con 10 coupon sconto da utilizzare per  
un weekend da sogno tra relax e wellness

contiene  
**1.000€**  
di sconti





COGNE

# HOTEL SANT'ORSO \* \* \* \*

## INFORMAZIONI

Via Bourgeois 2  
11012 Cogne (AO)  
tel. 016574821

www.cognevacanze.com

info@cognevacanze.com

27 camere al Sant'Orso e

27 al Du Grand Paradis

### Coordinate GPS:

45° 36' N, 7° 21' E

**Prezzo doppia:** da 126€

al Sant'Orso e da 100€

al Du Grand Paradis

### Accesso area wellness:

Le Bois 15€, La Baita

gratuito dalle 17 alle 20

### COME ARRIVARE

Da Milano A5, uscita

Aosta-Ovest, imboccare

la SS 27 e proseguire

per 20 km.

**TRATTAMENTI DISPONIBILI** Trattamenti viso (purificante, esfoliante, age reforming, antiossidante by Murad, rigenerante) e corpo (peeling, gommage, bendaggi, fangoterapia, drenante, anticellulite, massaggio con candela, relax, tonificante, craniale, riequilibrante, decontratturante, riflessologico), naturopatia, omeopatia, ginnastiche mediche cinesi (Tai-chi-chuan, Qi-gong, ginnastica taoista), pacchetti specifici uomo e donna.

**Wellness a km zero** Gommage delle Alpi Valdostane, con crema e olio di Argan, di arnica o mandorle dolci (50 minuti, 55€).



## PROVATO PER VOI

### Massaggio Alpino Rilassante al Le Bois (50-80 minuti, 50-80€)

Il terapeuta fa la differenza, e qui siete in buone mani. Enrico Borney è specializzato in naturopatia, riflessologia, omeopatia, fiori di Bach e medicina tradizionale cinese.

E queste tecniche vengono applicate e mixate a seconda delle esigenze. In particolare, nel massaggio alpino le manipolazioni, prima lievi e poi più profonde, vanno a influire sul sistema nervoso e immunitario, stimolando le funzioni vitali dell'organismo, migliorando la circolazione e rilassando la mente. Il tutto al profumo di lavanda, malva, calendula con proprietà antireumatiche e lenitive.





**SERVIZI** Sauna, hammam, piscina interna, idromassaggio e sauna esterne, sala per haloterapia, 4 cabine.



Una citazione che vale doppio, per due hotel e due spa. Nel centro di Cogne, a poche decine di metri l'uno dall'altro, si trovano l'Hotel Sant'Orso e l'Hotel du Grand Paradis, rispettivamente con la spa Le Bois Bien Etre & Beauté e La Baita. Qui a fare la differenza è l'accoglienza: la famiglia Gérard cura ogni dettaglio, tanto che in questo caso, le stelle sono una classificazione fuorviante.

Il Sant'Orso ne ha quattro, e ben portate: 27 camere e un'ottima interpretazione della cucina locale a tavola, il tutto in un **classico stile di montagna**, ma poi, ecco che si accede ai 500 mq della spa Le Bois e si fa un salto in avanti, con sale relax, saune, hammam e cabine decisamente all'avanguardia, sia nel **design, minimale con accenni zen**, che nelle "dotazioni di bordo". Come la **grotta di sale per l'haloterapia (terapia del sale)**, e la piscina indoor, che apre su un bel giardino e con **vista sul massiccio del Parco del Gran Paradiso**. Piacevoli anche sauna e idromassaggio riscaldato esterni.

Il Du Grand Paradis, invece, ne ha tre di stelle (unica struttura in questa guida), vero, come vero è che le camere sono semplici ma più che confortevoli, ma il salotto in boiserie accanto alla hall e La Baita hanno l'atmosfera di un delizioso relais di charme.

La spa è realizzata con legni e travi d'epoca che riproducono gli ambienti di un vecchio chalet, e seppur piccola (sauna, hammam e vasca idromassaggio, area living con camino e cabina) offre la particolarità di poter essere riservata interamente per un'ora e mezzo (30€). In pratica diventa un'estensione della propria camera, ma dove ci si può rilassare davanti al fuoco acceso e bere un calice di spumante, magari dopo un massaggio al miele e un **bagno al latte e fiori di lavanda**. In sintesi, un assaggio di esclusività low cost.

